

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
А.О.

Мецкерских
01.09.2025 года



Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка
к учебному плану Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

1. Нормативные и аналитические основания составления учебного плана

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ составлен в соответствии: с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14 декабря 2007г. № 329-ФЗ, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23.09.2021 г. № 728 «Об утверждении федеральных государственных требований к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.11.2021 г. № 841 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», с постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и образовательной программой МБУ ДО ДЮСШ на 2025-2026 учебный год.

2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана

Учебный план способствует организации спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной деятельности детей и подростков Горноуральского городского округа, обеспечению гармоничного развития личности учащихся, формированию потребности у учащихся в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни, профессиональном самоопределении, достижению уровня спортивных успехов.

ДЮСШ организует тренировочный процесс в соответствии с научно-разработанной системой многолетней спортивной подготовкой, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки учащихся во

всех возрастных группах, в течение календарного года, рассчитанного на 42 недели (для детей от 7 до 18 лет) и 36 недель (для детей от 5 до 7 лет) тренировочных занятий.

3. Характеристика структуры учебного плана

Учебный план имеет следующую структуру:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- учебный план;

В учебной нагрузке предусмотрена «максимальная продолжительность одного тренировочного занятия» (в академических часах). Продолжительность одного занятия по спортивно-оздоровительной программе включает в себя не более 2 академических часов. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю: для общеразвивающих программ (спортивно-оздоровительный этап) не более 6-8 часов в неделю.

Краткая характеристика реализуемых программ по видам спорта

В МБУ ДО ДЮСШ реализуются следующие дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

№ п/п	Вид спорта	Кол-во человек	Кол-во групп	Всего часов в неделю	Возраст обучающихся, лет
1	Армрестлинг	53	4	26	с 7 до 17
2	Греко-римская	34	3	22	с 7 до 10
3	Легкая атлетика	36	3	18	с 7 до 17
4	Лыжные гонки	116	9	56	с 7 до 17
5	Самбо	18	1	6	с 7 до 17
6	Футбол	219	19	96	с 8 до 18
7	Баскетбол	66	5	28	с 7 до 16
8	Волейбол	24	2	12	с 7 до 17
9	Роуп скиппинг	196	19	50	с 5 до 9
10	Софтбол	36	3	18	с 7 до 12

11	Адаптивная ФК	24	6	36	с 5 до 16
12	Туризм	51	5	14	с 5 до 17
13	Шахматы	24	2	8	с 7 до 15
14	Будь готов!	11	2	4	с 5 до 8
15	Мини-футбол	31	5	10	с 5 до 8
		939	88	404	с 5 до 18

Всего:

Групп- 81

Обучающихся – 900

Учебных часов - 390

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340248

Владелец Мещерских Алексей Олегович

Действителен с 03.12.2025 по 03.12.2026