

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник
управления образования
администрации ГГО
_____ А.В.Лунев
« ____ » _____ 2025 г.

**Положение
о проведении летней Спартакиады среди оздоровительных
лагерей с дневным пребыванием детей
Горноуральского городского округа**

***Девиз: «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена».
«От первых побед – к олимпийским рекордам»***

1. Общие положения

Летняя Спартакиада среди оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей Горноуральского городского округа (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с планом мероприятий МБУ ДО ДЮСШ ГГО на 2025 год.

2. Цели и задачи

Спартакиада является комплексным мероприятием, направленным на организацию летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в летний период.

Спартакиада проводится в целях привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и развития альтернативных форм оздоровления.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- улучшение физкультурно-спортивной работы с обучающимися во внеурочное время;
- отвлечение обучающихся от негативных явлений современной жизни;
- патриотическое воспитание;
- развитие спортивных связей между организациями, занимающимися оздоровительной и спортивной работой с детьми и подростками.

3. Руководство проведением соревнований

Спартакиаду организует и проводит МБУ ДО ДЮСШ ГГО. Проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – старший инструктор-методист МБУ ДО ДЮСШ - Перминова Наталия Ивановна.

Главный секретарь – учитель физической культуры МАОУ СОШ №24 – Головнина Татьяна Сергеевна.

По всем вопросам обращаться по телефону: 8 (3435) 37-99-36.

Расходы, связанные с проездом учащихся к месту соревнований и обеспечение питьевого режима, несут образовательные организации.

4. Время и место проведения

Спартакиада проводится на стадионе МБУ ДО ДЮСШ в поселке «Черноисточинск».

Дата проведения - 7 июня 2025 года

Начало соревнований - 11.00 часов

5. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются команды детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием, состоящие из детей с 1 по 4 класс.

Состав команды: команда состоит из 8 человек (4 девочки и 4 мальчика).
Допускается 2 запасных участника (1 девочка, 1 мальчик).

За команду детского оздоровительного лагеря выступают только те дети, которые непосредственно посещают оздоровительный лагерь.

Команде оздоровительного лагеря необходимо предоставить заявку, заверенную директором школы или начальником оздоровительного лагеря и врачом по прилагаемой форме (приложение № 1).

Для участия в Спартакиаде заявка отправляется на эл. почту: ducsh_ggo@mail.ru **до 12.00 часов 4 июня 2025 года включительно.**

6. Программа спартакиады,

10.30 час - прибытие команд.

с 10.30 час. до 10.45 час. - прием заявок, жеребьевка по видам, открытие.

11.00 час. - начало соревнований.

Первый вид программы – встречная легкоатлетическая эстафета. Далее участники соревнуются в других видах Спартакиады

7. Виды соревнований

Программа состоит из следующих конкурсов:

1. Олимпийская пирамида.
2. Спортивная скакалка (прыжки на скакалке)
3. Я силач! (измерение силы рук - динамометрия).
4. Баскетбол (броски по кольцу).
5. Прыжки на скакалке.
6. Конкурс капитанов.
7. Самый длинный прыжок.
8. Встречная эстафета
9. Легкоатлетическая эстафета

После парада участников все команды участвуют в конкурсе «Олимпийская пирамида», затем конкурсы выполняются по маршрутному листу и в заключении проводится легкоатлетическая эстафета.

Описание конкурсов

1. «Олимпийская пирамида».

Команда озвучивает название пирамиды и затем, в полном составе выстраивает пирамиду. Судейская коллегия оценивает эстетичность, устойчивость, надёжность пирамиды и соответствие тематике.

«Спортивная скакалка» (прыжки на скакалке)

Соревнование проводится среди девочек и мальчиков. Состав команды 8 человек. Каждому участнику дается 30 сек. на выполнение прыжков. Для подведения итогов все прыжки команды суммируются. Победитель определяется по наибольшему количеству прыжков.

«Встречная эстафета»

Дистанция 15 метров. Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15 метров. По команде «МАРШ» первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой линии до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

Эстафета заканчивается и время фиксируется по последнему участнику, когда он пересекает финишную (стартовую) линию.

«Я силач!» (измерение силы рук - динамометрия). В конкурсе принимает участие вся команда.

Каждый участник команды при помощи динамометра измеряет силу кисти, 1 попытка правой и 1 попытка левой рукой. При подведении итогов суммируются показатели обеих рук всех участников команды. Команда, показавшая наибольшую сумму, занимает 1 место.

«Космический футбол».

На поле лежит 10 мячей. Необходимо за 30 сек., всей команде загнать в ворота наибольшее количество мячей. Побеждает команда, загнавшая в ворота наибольшее количество мячей.

«Юные пилоты».

По сигналу, одновременно, участники команд запускают бумажные самолётики, которые должны перелететь через черту. У какой команды больше самолётиков улетит за черту, та и победила.

«Конкурс капитанов».

Закончить фразу о здоровье, здоровом образе жизни (пословицы и поговорки). В конкурсе принимает участие капитан команды.

По команде судьи, капитан должен в течение 1 мин. составить из двух частей пословицу или поговорку. Учитывается количество правильно составленных выражений за 1 мин.

«Прыжок Победы».

В конкурсе принимает участие вся команда. По команде первый участник выполняет прыжок в длину с места, судья фиксирует точку приземления по пяткам (или рукам), второй участник выполняет прыжок с места приземления предыдущего и т.д. Окончательный результат определяется по прыжку последнего участника команды.

«Легкоатлетическая эстафета».

Легкоатлетическая эстафета 4x100 м проводится отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды 4 человека. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения эстафеты. Команда - победитель определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетической эстафете у мальчиков и девочек.

7. Определение победителей

В Спартакиаде среди дневных оздоровительных лагерей команды соревнуются в 9 конкурсных заданиях. Зачет идет по всем видам программы. За неучастие в одном из конкурсов команде начисляются очки равные количеству команд принявших участия в летней Спартакиаде, плюс два штрафных очка.

Общекомандный зачет определяется по наименьшей сумме очков (мест) набранных по всем видам программы соревнований.

В случае равенства очков команд в общекомандном зачете победитель определяется по лучшему результату в виде «Легкоатлетическая эстафета».

8. Награждение

Команды, занявшие общекомандное 1, 2, 3 места награждаются кубками, медалями и грамотами управления образования администрации Горноуральского городского округа.

9. Обеспечение безопасности

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются главный судья соревнований и руководители спортивных сооружений, на которых проходят соревнования.

При выезде на соревнования ответственность за жизнь и здоровье обучающихся возлагается на преподавателей, руководителей команд назначаемых командирующей стороной.

Учителя физической культуры в обязательном порядке перед началом соревнований проводят инструктаж по правилам безопасности и предупреждению травматизма с участниками команды, о чем делается запись в заявке.

Представитель от школы несёт ответственность за безопасность участников на соревнованиях и обеспечивает своевременную явку участников к месту соревнований, отвечает за дисциплину участников.

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Спартакиады являются организаторы.

10. Медицинское обслуживание соревнований.

Присутствие медицинского работника на соревнованиях обеспечивает проводящая организация - МБУ ДО ДЮСШ Горноуральского городского округа.

Заявка

на участие команды _____
наименование ОУ

в соревнованиях летней Спартакиады среди оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей Горноуральского городского округа.

Дата _____

№ п/п	ФИО	Год рождения	Класс	Виза врача (допущен, треугольный штамп напротив каждой фамилии)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Всего допущено _____ обучающихся
число прописью

Врач _____ МП
подпись, расшифровка

Представитель команды _____
подпись, расшифровка

Контактный телефон _____

Инструктаж по технике безопасности проведён _____
подпись, расшифровка

Директор ОО _____ МП
подпись, расшифровка

СЦЕНАРИЙ

Ведущий. В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

И мы уже сегодня

Сильнее, чем вчера.

Физкульт-Ура! Физкульт-Ура! Физкульт-Ура! Ура! Ура!

Наш праздник окончен. Всем желаем крепкого здоровья. До новых встреч!

2-я станция – «Космический футбол».

На поле лежит 10 резиновых мячей. Необходимо за 30 сек., всей команде загнать в ворота наибольшее количество мячей. Побеждает команда, загнавшая в ворота наибольшее количество мячей.

5-я станция – «Юные пилоты»

По сигналу, одновременно, участники команд запускают бумажные самолётики, которые должны перелететь через черту. У какой команды больше самолётиков улетит за черту, та и победила.

СКИПИНГ (ПРЫЖКИ ГРУППОВЫЕ, КЛАССИЧЕСКИЕ)

Соревнования командные. Команду представляют 8 человек. Выполнение прыжков производится в течение 10 минут (включая попытки, отдых между ними и подготовка к прыжкам). Каждой команде предоставляется по две попытки. Цель упражнения - максимальное количество прыжков за отведенное время **в одной из двух попыток**.

Временной регламент:

- 2 минуты - время на подготовку, пробные прыжки.

- 2 минуты - первая попытка, в течение которой в зачет идет максимальное количество прыжков без остановки.

- 1 минута - отдых между попытками

- 2 минуты - вторая попытка, в течение которой в зачет идет максимальное количество прыжков без остановки.

Техника исполнения.

Исходное положение - 2 участника держат скакалку за разные концы скакалки, 6 участников команды стоят в шеренге.

Два спортсмена, держащие скакалку, начинают вращать её: «вверх-вперёд- вниз.

Когда скакалка, продолжая движение «вниз-назад», оказывается в крайнем нижнем положении, участники команды, стоящие внутри скакалки, перепрыгивают через неё.

Скакалка оказывается сзади — это засчитывается за один прыжок. Далее участники продолжают прыжки до остановки скакалки или окончания времени попытки.

Сигнал о начале и об окончании прыжков судья может подавать голосом, свистком или любым другим способом, о чём участники перед началом соревнований ставятся в известность.

Во время исполнения групповых прыжков участники имеют право неограниченное количество раз касаться скакалки различными частями тела без остановки.

Скакалка для групповых прыжков судейская, толщиной 10-12 мм., длина достаточная для прыжков 6 человек. Для тренировок могут использоваться туристские (альпинистские) веревки толщиной не менее 10 мм. Вербка не должна иметь никаких технических приспособлений.

Определение победителей и призеров

Победителем соревнований в групповых прыжках является команда, которая сделала наибольшее количество прыжков в лучшей попытке. При одинаковых результатах в лучшей попытке в групповых прыжках, победитель опре

Вам спасибо за внимание, за задор, за звонкий смех, За огонь соревнований, обеспечивший успех. Вот настал момент прощания, будет краткой наша речь Говорим вам: «До свиданья! До счастливых, новых встреч!»

Дронова Валентина Михайловна, МОУ школа №32, учитель начальных классов

Положение о проведении лагерной Спартакиады

Цели и задачи:

-пропаганда здорового образа жизни и данных видов спорта,

-воспитание и оздоровление учащихся,

-определение сильной команды учащихся в разных видах соревнований;

Время и место:

Спартакиада проводится в летнем школьном оздоровительном лагере.

Соревнования проводятся на спортивной площадке школы.

Состав команды:

Все дети лагеря, кроме освобождённых от соревнований по медицинским показаниям.

Программа:

1. Открытие Спартакиады.
2. День бегуна.
3. День прыгуна.
4. «Весёлые старты».
5. Военно – спортивная игра «Зарница».
6. «Самый сильный».
7. Закрытие Спартакиады.

Заявки подаются за день до соревнований.

Награждение.

Победители награждаются грамотами и призами.

Заявка

учащихся _____ отряда школьного лагеря МОУ школы №32 на участие в лагерной Спартакиаде

дата проведения _____

№ п/п Список учащихся Класс Допуск врача 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

Физорг отряда _____

Воспитатель отряда _____

Открытие лагерной Спартакиады.

Ведущий:

-Наша торжественная линейка, посвящается открытию лагерной Спартакиады. Отрядам подготовиться к переключке (переключка отрядов)

Министр спорта:

-Лагерь! Смирно!

-Товарищ главный судья соревнований. Лагерь к проведению Спартакиады готов. Министр спорта Сабаляускас Павел.

Учитель физической культуры:

-Вольно!

Чтецы:

1. Начинается! . Начинается!

Жизнь распаивается до конца!

Будто порохом наполняются

Ожиданием наши сердца.

2. Охоть – рано,

Пугаться – поздно.

Время выдано нам в обрез.

И звенит на ветру цепочка золотых олимпийских колец.

3. Празднику спортивному рада детвора.

Юным физкультурникам: Ура! Ура! Ура!

Учитель физической культуры:

-Ребята, к нам на праздник явился бог Олимпа – Зевс.

Зевс:

-Дорогие ребята. Я – верховный бог Олимпа – Зевс и многочисленные боги решили проверить вашу силу, ловкость, решительность и упорство.

Гелиос:

-Я – бог Солнца – Гелиос, повелеваю светить солнцу, а дождю лишь орошать хлебные посевы, минуя юных спортсменов лагеря.

Асклепий:

-Я- бог врачеватель Асклепий повелеваю болезням и напастям, ссадинам и ранам миновать детей вашего лагеря.

Афродита:

-Я – богиня красоты Афродита хочу увидеть, насколько развит у вас культ красоты тела.

Учитель физической культуры:

-Школа! Под флаг Спартакиады смирно!

Равнение на флаг! (музыка)

Чтецы:

4. Флаг Олимпийский, взвейся,

с ветром вступая в спор!

Всех детей, как песня, объединяет спорт.

Учитель физической культуры:

-Право поднять Флаг Спартакиады предоставляется лучшим спортсменам школы.

Флаг поднять.

-Человек живёт стремлением к совершенствованию, оно нашло отражение в разнообразных видах спорта, в которых человек проявляет свою силу, ловкость, мужество. Вам предстоит испытать свои силы в соревнованиях:

-на лучшего бегуна,

-на лучшего прыгуна,

-в «Весёлых стартах»,

-в военно – спортивной игре «Зарница»,

-в соревнованиях «Самый сильный».

Зевс:

-Я – верховный бог Олимпа повелеваю провести Олимпийские игры. Пусть не утихают сегодня музыка и танцы.

Под музыку выходят с выступлением дети, занимающиеся в разных видах спорта.

Учитель физической культуры:

-Слово предоставляется начальнику лагеря Войновской Е.И.

Чтецы:

5. Детству не зря даны крылья.

Постичь нам многое дано.

Пусть светит упорным и сильным

Огонь Спартакиады.

Учитель физической культуры:

-Огонь Спартакиады вносят лучшие спортсмены школы.

-Поприветствуем огонь Спартакиады.

-Огонь Спартакиады зажечь.

-Да здравствует огонь Спартакиады- символ мира, дружбы, мужества и справедливости.

Фемида:

-Я – богиня справедливости Фемида, повелеваю судьям быть беспристрастными и честными на соревнованиях.

Судьи, готовы ли вы произнести клятву?

Судья:

-От имени всех судей я клянусь, что будем судить честно и справедливо, объективно.

Клянёмся! (3 раза)

Судья:

-Спортсменам приготовиться произнести клятву!

Министр спорта: -От имени всех спортсменов я клянусь, что мы будем участвовать в этой спартакиаде , уважая и соблюдая правила, по которым она проводится в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своих команд. Клянёмся! (3 раза)

Учитель физической культуры:

-Мы желаем вам спортивных побед. Не огорчайтесь, если кому-то из вас не удастся победить. Главное – дух борьбы!

Программа соревнований «Весёлые старты»

№ наименование станций параметры примечание 1 «Кенгуру»

Участник с зажатым между коленями теннисным мячом Прыгает до ёмкости. Попадает мячом внутрь, вынимает мяч, бежит назад, передаёт следующему. 4 мяча для б/т, 5 ёмкостей На время, количество попаданий

2 «Три мяча»

Перенос трёх мячей до обруча, обратно бегом. 12 резиновых мячей На время

3 «Прыжки в длину с места»

1 учение прыгает в длину с места, 2-й прыгает с точки приземления 1-го и т. д. 1 рулетка, 4 мелка На время

4 «Переправа» 4 больших обруча На время

5 «Бег со скакалкой»

Прыжки через скакалку до флага и обратно 4 флажка, 4 скакалки На время

6 «Гонка гимнастических обручей»

В шеренгу, по сигналу, получив обруч, продеть его через себя сверху вниз и передать др. Последний, получив обруч, надевает его на себя. 4 гимн. обруча На время

7 «Поезд»

1-й игрок по сигналу бежит до флажка и обратно, 2-й берёт 1-го за пояс, бегут вдвоём, затем троём и т. д. 4 флажка На время.

Команда не должна расцепиться.

Закрытие лагерной Спартакиады.

Ведущий:

-Наша торжественная линейка посвящается закрытию Лагерной Спартакиады.

-Отрядам доложить о готовности. (перекличка отрядов)

Чтецы:

1. На дорожках становится тише, тает быстрое время чудес.

До свиданья, Спартакиада,

До свиданья, до новых встреч.

2. Не грусти, улыбнись на прощанье,

Вспоминай эти дни, вспоминай...

Пожелай исполненья желаний,

Доброй встречи нам всем пожелай.

Звез:

-Дорогие ребята! Я – верховный бог Олимпа Зевс, имел удовольствие созерцать ваши соревнования и даже сам принял в них участие. Я проверил вашу дружбу и взаимовыручку в спортивных соревнованиях.

Афродита:

-Я – богиня красоты Афродита, посетив ваши соревнования, осталась довольна вашими успехами.

Зевс:

-Дорогие ребята! То, что я увидел за это время, поразило меня. Как и в Великой Греции, стихли на это время распри и раздоры. Я очень доволен вами. Самых сильных, ловких, решительных и упорных ждут награды.

Учитель физической культуры:

-Слово предоставляется начальнику лагеря Войновской Е.И.

Учитель физической культуры:

-Мы поздравляем всех участников Спартакиады. Кому – то не удалось победить, но- главное- дух борьбы. И эта борьба присутствовала на нашей Спартакиаде. А теперь – награждение победителей соревнований.

-Для всех ребят – участников Спартакиады, этот танец.

-Право опустить Флаг Спартакиады предоставляется победителям Спартакиады.

-Флаг Спартакиады опустить!

-Лагерная Спартакиада считается закрытой.

Чтец:

Вот настал момент прощанья.

Будет краткой наша речь.

Говорим вам: «До свиданья»

До спортивных новых встреч!» (звучит Гимн спортсменов – песня «Команда молодости нашей»)