



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 А.О. Мешерских  
 Приказ № 12-КУГ от 01.09.2023 года

**Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год  
 муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа"**

Режим работы ДЮСШ	Образовательная деятельность осуществляется ежедневно, кроме выходных праздничных дней с 8:00 до 21:00						
Режим проведения ренировочных занятий	Проводятся по утвержденному расписанию, в зависимости от смены (режима) обучения в общеобразовательных и дошкольных учреждениях.						
Праздничные дни	с 4 по 6 ноября — 3 дня; с 1 по 8 января — 8 дней; с 23 по 25 февраля — 3 дня; с 8 по 10 марта — 3 дня; с 28 апреля по 1 мая — 4 дня; с 9 по 12 мая — 4 дня; 12 июня						
Продолжительность учебного года	Учебный год начинается с 1 сентября. Комплектование групп производится до 15 сентября. Учебный год рассчитан на 42 недели (для детей от 7 до 18 лет) и 36 недель (для детей от 5 до 7 лет) тренировочных занятий по утвержденному расписанию.						
Продолжительность учебной недели	Шестидневная неделя в зависимости от максимального объема тренировочной нагрузки по всем видам спорта с одним выходным днем.						
Реализуемые программы	Общеразвивающие образовательные программы в физкультурно-спортивной направленности						
Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (часов в неделю/год)	<i>ООП / группы</i>	<i>Возраст обучающихся, лет</i>	<i>Количество групп/недельная нагрузка/неделя в год/часов в год</i>	<i>Количество групп/недельная нагрузка/неделя в год/часов в год</i>	<i>Количество групп/недельная нагрузка/неделя в год/часов в год</i>	<i>Количество групп/недельная нагрузка/неделя в год/часов в год</i>	<i>Количество групп/недельная нагрузка/неделя в год/часов в год</i>
	Армрестлинг	с 7 до 17	-	-	3/6/42/252	1/8/42/336	
	Греко-римская	с 7 до 10	-	-	1/6/42/252	2/8/42/336	
	Легкая атлетика	с 7 до 17	-	-	3/6/42/252	-	
	Лыжные гонки	с 7 до 17	-	-	8/6/42/252	1/8/42/336	
	Самбо	с 7 до 17	-	-	1/6/42/252	-	
	Баскетбол	с 8 до 18	-	1/4/42/168	4/6/42/252	-	
	Футбол	с 5 до 16	7/2/38/76	-	7/6/42/252	5/8/42/336	
	Роуп-скиппинг	с 5 до 17	15/2/38/76	2/4/42/168	1/6/42/252	-	
	Софтбол	с 5 до 9	-	-	3/6/42/252	-	
	Адаптивная ФК	с 5 до 12	-	-	6/6/42/252	-	
	Волейбол	с 7 до 16	-	2/4/42/168	-	-	
	Шахматы	с 7 до 14	-	2/4/42/168	-	-	
	Туризм	с 5 до 15	3/2/38/76	2/4/42/168	-	-	
Расписание занятий	Составляется администрацией школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Утверждается директором.						
Продолжительность тренировочных занятий	На этапе начальной подготовки – 2 академических часа (90 минут), на тренировочном этапе (спортивной специализации) – не более 3 академических часов (135 минут). Академический час – 45 минут. После 45 минут занятий перерыв 5 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещения, при этом сам тренировочный процесс не прерывается, данное время может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.						
Самостоятельная работа обучающихся	В пределах до 10% от общего объема учебного плана по видам спорта						
Участие в соревнованиях	В соответствии со сводным планом соревнований						
Промежуточная и итоговая аттестация	Не проводится, так как не требуется в рамках дополнительных общеразвивающих образовательных программ по видам спорта.						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729977

Владелец Мещерских Алексей Олегович

Действителен с 07.06.2024 по 07.06.2025